

固定費見直しシート

家計の健全化のために、毎月の固定費を見直して目標の削減額を目指しましょう。

年間削減目標

円

☐	項目	現在の金額	見直し後	削減額（月）
☐	家賃・住宅ローン	円	円	円
☐	電気代	円	円	円
☐	ガス代	円	円	円
☐	水道代	円	円	円
☐	通信費（スマホ）	円	円	円
☐	インターネット	円	円	円
☐	サブスク①	円	円	円
☐	サブスク②	円	円	円
☐	保険	円	円	円
☐	車・ガソリン	円	円	円
☐		円	円	円
☐		円	円	円
月の削減合計				円
年間削減額（×12）				円

見直しメモ
