

月間家計簿

月

収入

円

支出

円

残高

円

支出の記録

項目	予算	実績	メモ
食費	円	円	
日用品	円	円	
住居費	円	円	
水道光熱費	円	円	
通信費	円	円	
交通費	円	円	
医療費	円	円	
交際費	円	円	
趣味・娯楽	円	円	
特別費	円	円	
	円	円	
	円	円	
合計	円	円	

今月のメモ

____月の収支記録表

収入

項目	金額	入金日
合計①		

固定支出

項目	金額 (予定金額)	支払日
電気代		
ガス代		
水道代		
電話代		
住居		
保険		
定期預金		
ローン		
クレジット		
貯蓄		
新聞代・受信料		
こづかい		
慶弔		
合計②		

生活費	①－②
-----	-----

生活費の内訳

項目	予算	支出
主食		
副食		
嗜好品		
外食		
食費合計		
日用雑貨		
衣料		
医療		
教育教養		
交通通信		
娯楽レジャー		
慶弔交際		
合計③		

総決算	①－(②＋③)
-----	---------



月	収入	-	支出	-	支出	=	合計
	_____円		_____円		_____円		_____円

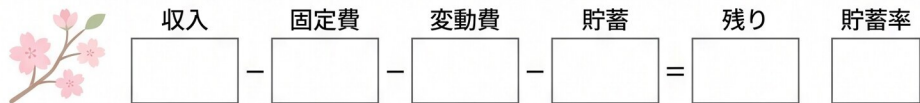
住宅&光熱費		
		_____円
		_____円
		_____円
		_____円
	合計	_____円

食費&外食費		
		_____円
		_____円
		_____円
		_____円
	合計	_____円

日用品&雑費		
		_____円
		_____円
		_____円
		_____円
	合計	_____円

特別費		
		_____円
		_____円
		_____円
		_____円
	合計	_____円

習い事		
		_____円
		_____円
		_____円
		_____円
	合計	_____円



貯蓄率

$$\square - \square - \square - \square = \square \quad \square$$

特別費・他	
合計	

項目 / 予算	1週	2週	3週	4週	5週	合計
合計						

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土

MONTHLY CALENDAR

年 月

--	--	--

収入 (円) 支出 (円) 残高 (円)

月	火	水	木	金	土	日

メモ

週間家計簿

月 日 ~ 月 日

今週の予算

円

月曜日

計

円

火曜日

計

円

水曜日

計

円

木曜日

計

円

金曜日

計

円

土曜日

計

円

日曜日

計

円

今週の合計

円

メモ

袋分け家計簿

シンプルに管理して、計画的に使う。

今月の予算

円

費目	予算（袋に入れる額）	使った額	残り
食費	円	円	円
日用品	円	円	円
外食・カフェ	円	円	円
衣服・美容	円	円	円
趣味・娯楽	円	円	円
交通費	円	円	円
医療費	円	円	円
交際費	円	円	円
特別費	円	円	円
	円	円	円
	円	円	円
	円	円	円
合計	円	円	円

袋分けのコツ

固定費見直しシート

家計の健全化のために、毎月の固定費を見直して目標の削減額を目指しましょう。

年間削減目標

円

☐	項目	現在の金額	見直し後	削減額（月）
☐	家賃・住宅ローン	円	円	円
☐	電気代	円	円	円
☐	ガス代	円	円	円
☐	水道代	円	円	円
☐	通信費（スマホ）	円	円	円
☐	インターネット	円	円	円
☐	サブスク①	円	円	円
☐	サブスク②	円	円	円
☐	保険	円	円	円
☐	車・ガソリン	円	円	円
☐		円	円	円
☐		円	円	円
月の削減合計				円
年間削減額（×12）				円

見直しメモ

年間収支まとめ

年

月	収入	支出	貯蓄	収支（差引）
1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
年間合計	円	円	円	円

今年の目標

ひとことメモ

貯金目標シート

目標金額

 円

目標達成日

毎月の先取り貯金

 円

月	貯金額	累計	達成率(%)
1月			
2月			
3月			
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
合計			

ごほうびメモ

貯金メーター

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

目標まであと

 円